

## МУНИЦИПАЛЬНЫЕ ВЕСТИ

### Физкульт-ура!

### Слово психологу

# ВОЗДУШНАЯ РАДОСТЬ



**1 июня — Международный день защиты детей — призван напомнить взрослым, что у мальчишек и девочек есть право на беззаботное детство, что в череде домашних обязанностей, школьных уроков, занятий музыкой, танцами, иностранными языками и спортом обязательно должно быть место играм и развлечениям! Психологи утверждают: чтобы маленький человек вырос успешным и счастливым, он должен много играть в детстве.**

А что может быть интереснее, чем запуск воздушного змея? В этой замечательной развивающей игре воплощено извечное стремление человека к полету. Изготовление и запуск воздушных змеев — занятие, одинаково привлекательное для детей и взрослых, способствующее развитию наблюдательности, смекалки и творческого потенциала. Именно такое развлечение было решено устроить в Нагатино-Садовниках. 1 июня ребят, проживающих в районе, пригласили на показательные выступления по запуску авиамodelей

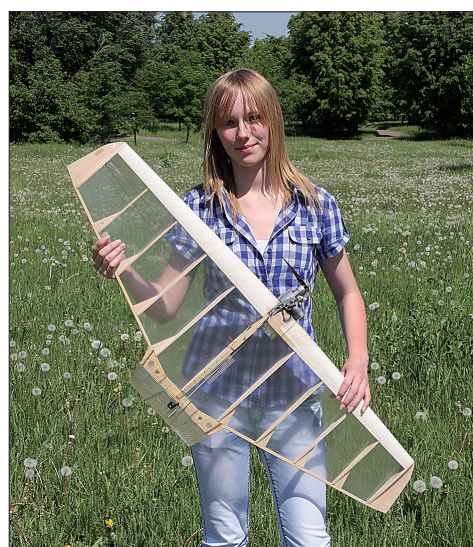
и воздушных змеев. И первый летний день стал еще ярче и светлее от улыбок мальчишек и девочек, пришедших на этот праздник.

С показательной программой выступили руководитель клуба «Виктория» А. Егоров и его воспитанники. «Виктории» уже больше четверти века, это один из старейших клубов по месту жительства в Южном округе. П. Хорошев ведет секции начального авиамodelирования, авиамodelирования и воздушных змеев. Ребята, посещающие клуб, ежедневно участвуют в международных, россий-

ских, городских соревнованиях и занимают призовые места. Вот уже 7 лет «Виктория» является организатором фестиваля воздушных змеев «Пестрое небо в Коломенском».

Двенадцатилетний воспитанник клуба Алеша занимается в секции авиамodelирования уже пять лет. Мальчик деловито возится с воздушным змеем, периодически сетуя на безветренную погоду, которая не позволяет добиться нужной траектории полета. «Вообще-то я занимаюсь радиоуправлением самолетов. Ну и змеи, конечно, тоже мне интересны!» — говорит он. А вот маленький Дениска впервые видит воздушного змея. И пусть он еще не знает законов физики и не понимает, почему змей расправил крылья и парит в воздухе, зато может увлеченно наблюдать за его полетом, восхищаться, фантазировать, удивляться и просто играть.

*Н. Маринин, фото автора*



# СПОРТ ВЫСОКИХ СКОРОСТЕЙ

Каждый из нас хоть раз в жизни катался на велосипеде. Для кого-то это захватывающее занятие превратилось в одно из далеких воспоминаний, а двухколесные друзья давно проданы или пылятся в гаражах. Для других детская забава стала серьезным увлечением: они научились выполнять экстремальные трюки, ездить на одном колесе, прыгать через препятствия и даже совершать перевороты в воздухе. В нашем районе немало таких ребят, и благодаря им велоспорт обретает все больше поклонников. Это доказали соревнования «Стань добрее», приуроченные к Международному дню защиты детей, которые организовал муниципалитет Нагатино-Садовники.

Это увлекательное мероприятие посетили около 200 человек — поклонники спорта и здорового образа жизни. С утра пораньше в выходной день они пришли на праздник, чтобы попробовать свои силы в армрестлинге и гиревом спорте, стать участниками веселых конкурсов, а также посмотреть показательные выступления профессиональных спортсменов и посетить мастер-

классы. Один из них проводил чемпион мира по армспорту Виталий Михайлович Шершневу. Даже взрослые мускулистые мужчины не могли побороть известного спортсмена, что уж говорить про мальчишек, которые двумя руками пытались наклонить до стола руку борца, но, увы, безуспешно!

Кульминацией спортивного праздника стали велогонки. За призовые места боролись около 30 спортсменов. Условия для состязаний были прекрасные — сухой безветренный день и правильный рельеф дороги позволяли каждому спортсмену по максимуму использовать свои физические возможности. Ну а затем наступил черед выступлений приверженцев экстремального велоспорта, которые продемонстрировали различные по сложности и технике исполнения трюки. Это зрелище подарило всем, кто за ним наблюдал, отличное настроение и заряд бодрости на выходные.

Финальным аккордом праздника спорта стала церемония награждения: победители велогонки получили кубки от муниципалитета, всем участникам вручили медали — без призов не ушел никто. Особо отметили самого юного велосипедиста Никиту Воробьева и



единственную представительницу прекрасного пола Дашу Шевянову.

*М. Селиверстова  
Фото автора*

# ИГРАЙТЕ С ДЕТЬМИ!

Часто на прием к психологу людей приводят проблемы, связанные с детско-родительскими отношениями. Многие на первую же консультацию берут с собой ребенка и ждут от специалиста готовых рецептов коррекции поведения, повышения успеваемости в школе, а также решения многих других вопросов.

Приведу пример. На прием приходит встревоженная мама. Она считает, что все плохо, ребенок не такой, каким, как ей кажется, должен быть: не слушается, не убирает игрушки, не засыпает вовремя. Одни сплошные «не». А малышу всего три года. В этом случае, как правило, удается объяснить маме, что ее тревога возникает прежде всего от незнания возрастных психологических особенностей ребенка, педагогических методов воздействия, которые можно использовать в общении с малышом трех лет.

Родители должны знать, что основной вид деятельности ребенка-дошкольника — игра. Дорогие мамы и папы, играйте! Не умеете играть — учитесь! Убрать игрушки? Пожалуйста! «Смотри, Коля, к нам приехал волшебный грузовик, он поможет нам убрать игрушки. Давай погрузим их в кузов и отвезем в ящик с игрушками». Это игровой прием. А еще есть такие помощники родителей, как сюрпризные моменты. Например, мама говорит малышу: «Когда мы все сделаем, тебя будет ждать сюрприз!» А уж какой сюрприз, придумайте сами. Вы же лучше знаете, что любит ваш ребенок.

И вот уже просохла слеза в маминых глазах. В них появился свет спокойствия и надежды, что на самом деле не все так плохо.

Воспитание — это ежедневный, ежесекундный, непрерывный процесс воздействия на ребенка самыми разными методами и приемами, в том числе и собственным примером. Хотите, чтобы ребенок убирал игрушки, а у самих который день беспорядок на письменном столе. «Растут детки, а с ними растут бедки», — гласит народная мудрость.

Очень много может рассказать психологу о взаимоотношениях членов семьи, о чувствах ребенка к близким, о его восприятии окружающего мира рисунок, на котором он изображает свою семью. Вот только несколько примеров из практики психолога, которые даже не требуют расшифровки и комментариев.

Восьмилетний мальчик на рисунке «Моя семья» изобразил себя и... телевизор. Так и хочется крикнуть: «Родители, очнитесь! Вы теряете ребенка!»

Другой пример: девочка девяти лет нарисовала всех членов семьи, никого не забыла, но каждый изображенный на рисунке отделен от следующего жирными вертикальными линиями. Есть повод задуматься — а все ли нормально в этой семье с отношениями друг к другу, может ли здесь идти речь о теплоте родственных чувств, духовной близости?

А вот еще один рисунок. Автор — мальчик восьми лет, он воспитывается в полной семье, у него есть мама, папа, недавно родилась сестренка. На рисунке изображены все, даже бабушка с дедушкой, которые живут отдельно, а вот сестренки нет. Конечно, дети склонны рисовать прежде всего тех, кто для них особенно значим. А сестренка такая «мелкая», такая ему ненужная... Ну какой же она член семьи? Это еще не симптом, но уже информация к размышлению. И умная мама, получив подобную информацию, постарается так построить отношения в семье, чтобы решить эту, пока только намекающуюся, проблему.

Уважаемые родители, предложите детям нарисовать свою семью. Вы получите интересную диагностическую информацию, к тому же вам представится лишний повод поговорить с вашим малышом, обсудить большие проблемы маленького ребенка, а это дорогого стоит.

*Психолог ГУ ЦПСИД  
«Нагатино-Садовники»  
Е.П. Жаркова*