



Местное самоуправление

ДЕПУТАТЫ ОБРАТИЛИСЬ К МЭРУ



В конце апреля мэр Москвы Сергей Собянин и префект Южного административного округа Георгий Смолеевский встретились с депутатами Советов депутатов муниципальных округов ЮАО. Во встрече, темой которой стали планы развития юга столицы, также приняли участие главы управ.

В начале заседания были подняты вопросы развития дорожной сети и транспорта, которые волнуют большинство горожан. Сергей Собянин отметил, что за последние два года в ЮАО появилось четыре новые станции метрополитена, которыми пользуются более 70 тыс. человек. В конце 2013 г. планируется продлить Бутовскую ветку в Ясенево, что позволит разгрузить Серпуховско-Тимирязевскую линию метро и существенно повысит комфортность передвижения жителей округа. Кроме того, через несколько лет планируется включить Каховскую линию в строящийся Третий пересадочный контур.

По словам мэра, завершается реконструкция Варшавского и Каширского шоссе. Здесь планируется благоустроить территорию вдоль магистралей и организовать движение автобусных экспресс-маршрутов по выделенным полосам. В связи с этим Сергей Собянин обратился к присутствующим с просьбой подготовить свои предложения по ремонту фасадов зданий, благоустройству тротуаров, озеленению, организации остановок общественного транспорта: «После реализации этих транспортных проектов округ получит более рациональную и эффективную дорожную сеть».

Мэр Москвы также сообщил, что совместно с ОАО «РЖД» принята программа строительства 240 км пригородных железнодорожных путей, что позволит увеличить объемы перевозок до 1 млрд. пассажиров в год. Он напомнил, что начиная с

прошлого года увеличилось количество электричек, которые следуют с остановками на станциях Бирюлево-Пассажирская и Бирюлево-Товарная. Еще один проект, который сейчас обсуждается с заинтересованными структурами, — строительство четвертого главного пути от Павелецкого вокзала до Домодедово. Кроме того, для решения транспортных проблем Бирюлева Западного в районе будет проложена трамвайная линия.

Поезда Малого кольца Московской железной дороги и новая станция метро «Технопарк» будут осуществлять транспортное обслуживание нового района на территории ЗИЛА, где планируется построить 4,5 млн. кв. м недвижимости, в том числе 1,5 млн. кв. м жилья. Здесь появятся необходимые объекты социальной инфраструктуры, гостиницы, будут созданы рабочие места. По словам Сергея Собянина, будет сохранено, но в меньших объемах.

Важнейшей транспортной проблемой для округа остается напряженная ситуация на ТПУ «Царицыно». В час пик метро и железнодорожной платформой пользуются свыше 20 тыс. человек. Для удобства пассажиров были организованы перехватывающие парковки для личного транспорта, однако, по мнению мэра, в Царицыне необходимо построить капитальный транспортно-пересадочный узел.

Сергей Собянин подчеркнул, что муниципальные депутаты активно пользуются переданными им полномочиями, особенно в части

строительства объектов местного значения и размещения нестационарных объектов. Только на юге Москвы депутаты отклонили более 30 проектов капитального строительства, а также ряд предложений по обустройству летних кафе. Мэр предложил создать специальные фонды для поощрения наиболее активных депутатов: «Источником такого финансирования могли бы стать средства муниципальных бюджетов, которые освобождаются после передачи отдельных полномочий управам, либо

дополнительные деньги, которые мы определим совместно с городской Думой».

На встрече обсуждались и другие важные составляющие развития округа: вопросы модернизации здравоохранения и образования, оказание мер социальной поддержки, помощь ветеранам Великой Отечественной войны и т. д.

В частности, в рамках реализации программы модернизации столичного здравоохранения медицинские учреждения ЮАО за последние два года получили около 40 единиц высокотехнологичного оборудования (магнитно-резонансные и компьютерные томографы, ангиографы и рентгеновские аппараты экспертного класса), а также около 3,5 тыс. единиц другой современной техники. Кроме того, в 2015 г. в районе Нагатинский Затон будет введена в эксплуатацию вторая поликлиника для взрослого населения. По словам Сергея Собянина, благодаря модернизации медицинских учреждений по сравнению с 2010 г. значительно сократилась смертность почти от всех видов заболеваний. Однако в ЮАО предстоит решить еще много проблем в этой сфере. Так, жители округа жалуются на очереди к врачам в поликлиниках и на сроки ожидания результатов исследований.

Главной задачей текущего года мэр назвал привлечение и закрепление квалифицированных кадров для работы в поликлиниках, он также подчеркнул важность рационального и эффективного использования закупленного медицинского оборудования. Как отметил Сергей Собянин, муниципальные депутаты имеют возможность влиять на эту ситуацию, поскольку наделены полномочиями заслушивать отчеты главврачей о деятельности возглавляемых ими медучреждений и требовать от них улучшения работы.

В ходе встречи мэр отметил, что в сфере социального обслуживания жителей Южного округа также происходят значительные из-

менения. Так, в 2011 г. было организовано обследование условий жизни и быта участников Великой Отечественной войны, в 2012 г. — вдов ветеранов, а в 2013 г. — одиноких тружеников тыла. В настоящее время также проводится обследование условий жизни инвалидов I группы (в ЮАО их около 18 тысяч), по результатам которого будут составлены планы решения их бытовых и социальных проблем.

Касаясь сферы образования, Сергей Собянин отметил, что материальная база детских садов и школ округа улучшилась: были отремонтированы здания, спортивные площадки и стадионы, образовательные учреждения получили компьютеры, интерактивные доски и другое учебное оборудование. Мэр обратил особое внимание на то, что были введены единые нормативы финансирования школ, и распорядился опубликовать на сайте Департамента образования не только рейтинги образовательных учреждений, но и сведения о зарплате учителей: «Многие родители считают, что заработная плата педагогов у нас очень низкая, а она уже составляет более 60 тысяч рублей — практически в два раза больше, чем было раньше». Сергей Собянин также добавил, что в ЮАО расположены 30 СОШ, попавших в рейтинг лучших школ города. Кроме того, за последние два года доля отличников среди выпускников увеличилась с 17 до 24%.

На прошедшей встрече депутаты высказали ряд важных предложений, касающихся развития Южного округа столицы, которые будут рассмотрены в Правительстве Москвы.

В завершение мэр столицы сообщил, что на месте построенного в 1970-х гг. техцентра «Варшавский» будет открыт самый крупный в Европе тематический детский парк. В текущем году будет разработана его концепция, а строительство может начаться в 2014 г.

Подготовил Д. Спасский
Фото Д. Дунько



ВЫ ПРИГЛАШЕНЫ НА БАЛ!

Какие эпитеты обычно употребляют со словом бал? Светский, великолепный, таинственный, волшебный, бал-маскарад... А клуб «Счастливая семья» устроил бал просветительский! Узнать, чем просветительский бал отличается от обычного, и погрузиться в атмосферу аристократизма и изящества смог и наш корреспондент, побывав в филиале библиотеки им. Л.Н. Толстого на Коломенском проезде, 21.

Прав был классик, когда писал: «Все счастливые семьи похожи друг на друга...». Клуб «Счастливая семья», действующий в районе Нагатино-Садовники, — наглядное тому подтверждение: семьи его участников жизнерадостные, активные, крепкие и дружные.

Стоит сказать, что атмосфера любви, уважения и взаимопонимания царил на просветительском балу. «Балы сейчас вновь входят в моду, — поделилась в беседе с нашим корреспондентом директор клуба «Счастливая семья» Ирина Леонидовна Корчагина, вдохновительница и организатор праздничных мероприятий, — такая форма семейного досуга воспитывает в человеке возвышенные, светлые чувства, способствует творческому развитию личности. Для молодых людей — это уникальная возможность почувствовать себя настоящими леди и джентльменами, а для пар, которые проверили свою любовь временем, — вернуть ту



искорку, которая была у них в самом начале отношений».

Открыл вечер король танцев — вальс! Воспитанники студии бальных танцев под руководством Ивана Геснера изящно кружились по залу под звуки чарующей музыки. Прекрасный вальс напомнил о былых временах, когда дамы наряжались в пышные платья с кринолином, элегантные кавалеры во фраках приглашали их на танец, и пары плавно скользили по паркету дворцов и усадеб...

Однако бальные танцы были лишь частью доброго семейного праздника. Программу вечера продолжили презентации, подготовленные участниками клуба: семь счаст-

ливых семей рассказывали о традициях, сложившихся в их домах, о том, как они проводят досуг, чем интересуются, к чему стремятся. Семья Цыгановых воспитывает пятерых детей, а всего их «Семь Я» — именно так называлась фотопрезентация, повествующая о каждом члене семьи, его увлечениях и достижениях. Семья Ларионовых к своей презентации тоже подошла творчески: мама Анна и сын Никита вместе исполнили песню. «Все твои желания сбудутся!» — нежно глядя на сына, пела Анна, и это выступление снискало бурные аплодисменты.

В праздничной программе были также запланированы веселые конкурсы и красочные концертные номера, а для самых юных зрителей организаторы подготовили увлекательное театрализованное представление, инсценировав сказку «Два жадных медвежонка». Малыши с интересом следили за действиями персонажей и пришли к очень важному выводу: в жизни непременно нужно быть щедрым, добрым и заботиться об окружающих.

Просветительский бал подарил участникам новые впечатления и добрые эмоции. Волшебную атмосферу настоящего семейного торжества смогли почувствовать все гости праздника.

Е. Озерова, фото автора

Если вы хотите стать участником клуба «Счастливая семья», обращайтесь по адресу: ул. Садовники, 10. Телефон: 8-905-709-96-63.



Физкульт-ура!

НА КАРТУ ПОСТАВЛЕН... СПОРТ

10 мая в парке «Садовники» прошло первенство района по спортивному ориентированию. Любители этого вида спорта не могли пропустить такое событие, и к 10 утра в зону отдыха съехались более 300 участников из Нагатино-Садовников. Разноцветные палатки и яркая экипировка спортсменов моментально преобразили парк.



На соревнованиях по спортивному ориентированию участникам при помощи компаса и карты необходимо в заданной последовательности пройти контрольные пункты, расположенные на дистанции. Для успешного преодоления трассы требуется умение ориентироваться — правильно читать карту и совмещать ее с реальной местностью, важным условием является и физическая подготовленность спортсменов.

Поклонников у этого вида спорта немало — это доказали и старты в парке «Садовники». В ходе соревнований спортсменам необходимо было отыскать 21 контрольный пункт и отметить на каждом из них. Возрастной диапазон участников был очень широк: от дошкольников до пенсионеров, поэтому организаторы подготовили для них различные дистанции, протяженностью от 3 до 8 километров. Вооружившись картами, компасами и хорошим настроением, ребята и взрослые отправились исследовать парк, увлеченные разгадкой маршрутов. Каждая от-

В атмосферу настоящей парижской весны смогли окунуться гости библиотеки им. Л.Н. Толстого, заглянувшие сюда вечером 19 апреля, — такая необычная тема была выбрана в этом году для проведения акции «Библионочь».

ПАРИЖСКАЯ ВЕСНА В ТОЛСТОВКЕ

В холле библиотеки посетители встречали герои знаменитых произведений французской литературы и мимы, приглашая всех прогуляться по Парижу.

На «Елисейских полях» в этот вечер царил настоящая творческая атмосфера. Здесь звучали классические оперные арии, были

лектуальной и культурной жизни города. В этот вечер на оживленной парижской улочке прошла выставка работ студентов Колледжа имени Карла Фаберже, где были представлены великолепные произведения ювелирного искусства и миниатюрной живописи.

Студенты колледжа провели мастер-класс по батик, познако-



представлены великолепные хореографические номера.

Как известно, Париж — мировая столица моды и стиля, поэтому на главной улице города не обошлось без самых настоящих модниц. Здесь прошло красочное дефиле, участниками которого стали студенты Колледжа декоративно-прикладного искусства им. К. Фаберже. Инициатором проведения модного показа выступила депутат Совета депутатов муниципального округа Нагатино-Садовники, руководитель исполкома местного отделения Партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ» Валентина Сергеевна Карпова.

Программу библионочи продолжило яркое театрализованное представление — открытие выставки «Шерше ля фам», которое плавно перетекло в интерактивную игру «Загадочная женщина».

Читальный зал Толстовки превратился в бульвар Сен-Жермен, который является центром интел-

люетелей французской музыки пригласили в гостиную «У Льва Толстого». Праздничную программу, которая получила название «Париж звучит во мне», открыл бард и композитор Михаил Будин, исполнивший песни о весне и любви. Вечер продолжился выступлением артистов театральной студии LeTheatre.

В Монмартр на один вечер превратилась медиатека Толстовки. Гостей библионочи пригласили в мини-салон «Мезон дю Шокола», где прошли викторина от мадемуазель де Шокола и дегустиация французского шоколада с круассанами.

В волшебном Париже в эту ночь побывали более 500 человек, и никто не ушел разочарованным. *Наш корр., фото М. Селиверстовой*



метка на контрольном пункте приближала спортсменов к победе.

Многие участники отмечали, что соревнования в парке «Садовники» — настоящий подарок для любителей спортивного ориентирования. Цельный день спортсмены преодолевали запутанные маршруты, выполняли непростые задания, демонстрируя отличную физическую подготовку,

умение логически мыслить и принимать стратегические решения.

А вечером наступила самая приятная часть соревнований — награждение. Ценные призы от администрации муниципального округа Нагатино-Садовники стали приятным дополнением к прекрасному спортивному выходному.

М. Селиверстова, фото автора

ДОВЕРИТЕЛЬНЫЙ РАЗГОВОР

16 мая в Центральной библиотеке им. Л.Н. Толстого состоялась очередная встреча депутата Московской городской Думы Михаила Ивановича Антонцева с активом районного Совета ветеранов. На собрании присутствовала депутат Совета депутатов муниципального округа Нагатинско-Садовники, руководитель исполкома местного отделения Партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ» Валентина Сергеевна Карпова.



Встреча проходила в теплой дружеской обстановке за чашкой чая и располагала к открытому доверительному разговору. Обсуждаемые вопросы затрагивали разные стороны жизни города: транспортную ситуацию, медицинское обслуживание населения, культурный досуг жителей разных возрастов, благоустройство территории. В беседе с ветеранами Михаил Иванович отметил: «Наше сотрудничество не раз позволяло как ре-

шать проблемы отдельных москвичей, так и достигать положительных результатов в различных сферах жизнедеятельности городского сообщества». Он заверил присутствующих, что «ни один вопрос, ни одна проблема не остаются без внимания».

Михаил Иванович поздравил сотрудников библиотеки имени Л.Н. Толстого с юбилеем (в этом году учреждение культуры отмечает 115-летие) и вручил заведующей

отделом обслуживания Татьяне Александровне Кадаевой книгу «Московская власть: гласные городской Думы 1863–1917».

В завершение встречи Михаил Антонцев и Валентина Карпова поздравили ветеранов с Днем Великой Победы и вручили им цветы и подарки. Депутат пожелал районным активистам оставаться такими же инициативными и неравнодушными горожанами.

Наш корр.

Прокурор разъясняет

НЕ ДАЙТЕ СЕБЯ ОБМАНУТЬ!

Сегодня существует огромное количество мошеннических схем, при помощи которых злоумышленники выманивают деньги у порядочных граждан. Современные преступники, как правило, технически подкованы, грамотны и действенно изощренно, а главное — они хорошие психологи и актеры. Зная о насущных проблемах и бедах людей, в особенности пожилых, они активно пользуются их доверчивостью. Итог подобных историй всегда один: граждане отдают свои сбережения мошеннику, не получая взамен обещанного.

• Один из самых распространенных способов мошенничества — выманивание у граждан денег под предлогом освобождения родственников или близких людей от уголовной ответственности. Преступники звонят по телефону, представляют вас своим сыном (дочерью, внуком, внучкой) или сотрудником правоохранительных органов, либо приходят к вам домой и сообщают, что случилась беда: родственник стал виновником серьезной автомобильной аварии, убил или избил кого-то, у него нашли наркотики и т. п. Чтобы «замять» ситуацию, нужно передать значительную сумму денег курьеру (якобы сотруднику полиции), либо перечислить их на счет или номер мобильного телефона.

Ни в коем случае не соглашайтесь на условия мошенников. Обязательно позвоните своему родственнику, убедитесь, что с ним все в порядке, и вызывайте полицию!

• Мошенники нередко представляют себя сотрудниками солидных медицинских учреждений и предлагают гражданам чудотворные лекарства и приборы, которые могут избавить от любого недуга и при этом, конечно же, стоят немалых денег. Не верьте жуликам — волшебных препаратов, способных вылечить абсолютно все болезни, не бывает! Лекарства, которые вам предлагают продать, чаще всего — биологически активные добавки (БАДы), они не обладают никакими лечебными свойствами, к тому в соседней аптеке могут стоить в разы дешевле. Покупая

такие препараты, уверовав в новое современное средство от всех болезней и напастей, пожилые люди нередко отказываются принимать лекарства, прописанные врачом. И в этой ситуации можно лишиться не только крупной суммы денег, но и самого ценного — здоровья.

Иногда мошенники утверждают, что могут поставить вам диагноз заочно или провести обследование «через спутник». Не попадайтесь на подобные уловки! Помните: ни один квалифицированный врач не поставит диагноз без медицинских исследований, проведенных в лечебном учреждении.

• Нередко мошенники, узнав, что вы обращались в лечебное учреждение, сдавали анализы, звонят или приходят под видом медицинских работников, сообщают, что у вас обнаружена страшная болезнь, которую нужно немедленно лечить, и предлагают дорогостоящие «чудо-лекарства». Не дайте себя обмануть! Результаты исследований и диагноз врач никогда не сообщает по телефону и тем более не предлагает покупать лекарства по телефону. Позвоните в учреждение, которое якобы направило к вам своего сотрудника, и убедитесь, что вас не обманывают. Телефоны организаций можно найти в Интернете или позвонив в справочную службу по номеру: 09.

• Злоумышленники могут представлять себя сотрудниками учреждений соцзащиты и здравоохранения, благотворительных фондов и предлагать льготные путевки в санаторий или курсы лечения в известных медицинских клиниках, центрах и т. д. Для убедительности вам могут даже завести и заполнить медкарту, выписать путевки и направления. Приехав на курорт или в санаторий, пожилой человек с удивлением обнаруживает, что его здесь никто не ждет. А пока он находится в отъезде, преступники проникают в квартиру и забирают все ценное.

Мошенники могут также предложить вам пройти лечение в солидной клинике или медицинском центре, которые якобы работают по госпрограмме и оказывают услуги пен-

сионерам со значительной скидкой. Как показывает практика, ни лечения, ни компенсации обманутый пенсионер так и не получает.

• Нередко злоумышленники ходят по квартирам, предлагая приобрести продукты, посуду, одежду, бытовые приборы с очень большими скидками. По словам торговца, оплатить товар нужно сразу, а принесут его чуть позже, так как он находится внизу, в машине. Не спешите отдавать деньги! Продавец вполне может оказаться мошенником, и вы не получите ни покупок, ни денег. Кроме того, даже если товар вам все-таки принесли, практика показывает, что в обычных магазинах он стоит в разы дешевле.

• Мошенники могут прийти к вам и под видом сотрудников коммунальных служб. Под предлогом проверки работы прибора, учитывающего расход воды, или его установки, замены газовых плит, сантехники и т. д. преступник забирает у вас деньги в качестве предварительной оплаты, после чего скрывается либо, отвлекая ваше внимание, совершает кражу денег или ценных вещей. Будьте осторожны, не впускайте в свой дом незнакомых людей, кем бы они ни представились! Выясните у незнакомца его фамилию, имя, отчество, позвоните в организацию, которая его к вам якобы направила, и уточните, соответствует ли эта информация действительности. Не бойтесь показаться невежливыми!

Новые способы мошенничества появляются с завидной регулярностью, и злоумышленники умело маскируют их под вполне легальные сделки и операции. Убереечь себя от преступных посягательств под силу каждому. При возникновении подозрительной ситуации немедленно звоните в полицию по телефону: 02 или в дежурную часть территориального отдела МВД.

Бдительность, критический взгляд на вещи помогут вам сохранить деньги и здоровье!

Помощник
Нагатинского
межрайонного прокурора
города Москвы В.М. Баженова

С ДНЕМ ПОБЕДЫ!

14 мая в Выставочном зале «На Каширке» прошло торжественное мероприятие, посвященное Дню Победы, в котором приняли участие представители местного отделения Партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ» и активисты общественных организаций района.

С теплыми словами поздравлений к собравшимся обратились руководитель исполкома местного отделения Партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ» Валентина Карпова, секретари первичных отделений Борис Дьячков, Сергей Губарев, Тамара Кремнева, и.о. председателя районного общества инвалидов Ирина Петрова, заместитель пред-

седателя окружного Совета ветеранов Владимир Миронов.

Перед гостями вечера выступили молодые артисты московских музыкальных театров. После концерта участникам праздника были вручены подарки.

Членов местного отделения Партии, ветеранов Великой Отечественной войны Тамару Георгиевну Федорову, Тамару Трофимовну Коляду, Искру-Ирину Павловну Каримову-Хананьеву посетили на дому представители Молодежной общественной палаты. Они поздравили ветеранов с праздником, вручили подарки и букеты цветов.

Служить готовы!

ПРИЗЫВНИКАМ НЫНЕШНИМ И БУДУЩИМ

В России проходит весенняя призывная кампания. В войска будут отправлены 155 570 человек, что на 20 000 меньше, чем осенью 2012 года. Снижение задания на призыв объясняется переходом армии на профессиональную основу и,

срочной службы, в 2013 г. он составляет 2000 рублей.

В 2013 г. вступили в силу изменения в Федеральном законе «О воинской обязанности и военной службе», которые касаются предоставления отсрочки аспирантам вузов: с 1 января это



отчасти, демографическим спадом 1990-х гг. Весной и в начале лета Министерство обороны намерено уделять наиболее пристальное внимание отбору призывников.

Весенняя призывная кампания пройдет под должным общественным контролем. Во всех военных округах продолжится эксперимент, в рамках которого новобранцев от дома до воинской части сопровождают представители общественных организаций.

Несмотря на то, что призыв в армию весенний, молодым людям снабдят зимним комплектом одежды, на сборных пунктах обеспечат горячим питанием, а в пути следования — сухим пайком.

Сроки призывов остаются неизменными: весенний проводится с 1 апреля по 15 июля, осенний — с 1 октября по 31 декабря. Прежним будет и размер ежемесячного денежного довольствия, выдаваемого солдатам

право получили аспиранты вузов, имеющих государственную аккредитацию. Кроме того, в отношении аспирантов аннулируется требование по аккредитации каждой отдельной специальности и вводится аккредитация для укрупненных, сборных групп специальностей. В 2013 г. это будет касаться не только вузов, но и НИИ.

В ближайшее время будут рассмотрены сразу несколько законопроектов, имеющих отношение к призыву на военную службу, в том числе предлагается внести изменения в правила получения повестки призывником. Другой законопроект, который планируется принять в 2013 г., касается расширения льгот для граждан, прошедших военную службу по призыву. Предполагается предоставлять им право обучения на подготовительных курсах учебных заведений, за которое будет платить федеральный бюджет.

Подготовил Д. Дунько

ДЕСЯТЬ ПРАВИЛ: КАК УБЕРЕЧЬ РЕБЕНКА ОТ НАРКОТИКОВ

При соблюдении определенных профилактических мер родители могут уберечь детей от употребления алкоголя, табака, наркотиков. Существует немало возможностей повлиять на отношение ребенка к опасным привычкам. Конечно, не все представленные ниже способы легко реализовать, но в совокупности они дают реальный положительный результат.

1. Общайтесь друг с другом

Общение — одна из основных потребностей человека. Оно особенно важно для родителей и детей. Если по каким-то причинам вы перестали общаться со своим ребенком, возникают проблемы, нарастает непонимание. Отсутствие общения с вами может заставить вашего ребенка обратиться к другим людям, которые выслушают и поговорят с ним. Но кто они и что посоветуют вашему ребенку?.. Помните об этом всегда и будьте готовы к откровенному, открытому диалогу со своими детьми.

2. Слушайте ребенка

Умение слушать — основа эффективного общения. Будьте внимательны к своему ребенку, выслушайте его точку зрения, уделяйте внимание его взглядам и чувствам, не споря с ним и не настаивая, чтобы он перенимал ваши представления о чем-либо. Следите за тем, каким тоном вы отвечаете на вопросы ребенка — он не должен быть насмешливым или снисходительным. Поощряя ребенка, поддерживайте разговор, демонстрируйте свою заинтересованность в том, что он вам рассказывает.

3. Ставьте себя на его место

Подростку часто кажется, что его проблемы уникальны, и никто и никогда подобного не чувствовал. Покажите, что вы понимаете, на-

сколько ему сложно, что вам близки его переживания.

4. Расскажите о своем опыте

Детям нередко трудно представить, что вы тоже были молоды. Поделитесь с ними своим опытом, расскажите, что и перед вами стояли проблемы выбора, что вы тоже делали ошибки. В сложных ситуациях может помочь совместное обсуждение проблем, волнующих ребенка. Кроме того, важно, чтобы ребенок знал, что и вы готовы поделиться с ним своими проблемами и заботами.

5. Будьте рядом

Вы не можете постоянно находиться рядом со своим ребенком. Вам нужно работать, выполнять домашние дела, да и отдыхать тоже нужно, и ребенок должен это понимать. Установите определенное время, когда можно собраться вместе и обсудить проблемы. Договоритесь, что ребенок может обратиться к вам в любой момент, когда это ему действительно необходимо. Очень важно, чтобы он чувствовал, что вам всегда интересно, что с ним происходит, что его волнует.

6. Действуйте твердо, но последовательно

Быть твердым — не значит быть агрессивным. Это значит быть уверенным, что ваши взгляды и чувства известны, и их нужно уважать. Будьте последовательны! Не меняйте своих решений, не угрожайте тем, чего вы никогда не сделаете, — это может подорвать доверие ребенка к вам.

7. Проводите время вместе

Очень важно не только общаться со своим ребенком, но и проводить вместе свободное время. Планируйте вашу совместную деятельность. Это необязательно должно быть нечто особенное — пусть это будет поход в кино, на стадион,

просто совместный просмотр телевизора. У ребенка должны быть интересы, которые станут альтернативой пагубным привычкам. Поддерживая его увлечения, вы делаете очень важный шаг в предупреждении употребления наркотиков.

8. Дружите с его друзьями

Очень часто ребенок пробует наркотики в кругу друзей. Сверстники оказывают огромное влияние на его поведение и поступки, порой он может испытывать сильное давление со стороны друзей. Именно от окружения во многом зависит поведение детей, их отношение к старшим, к своим обязанностям, школе и т. д. Убедитесь, что вы знаете друзей своего ребенка. Пригласите их к себе домой, найдите место, где ваш ребенок и его друзья могли бы встречаться. Старайтесь принимать участие в организации их досуга, привлеките к занятиям спортом либо творчеством.

9. Помните, что ваш ребенок уникален

Любой ребенок хочет чувствовать себя значимым, особенным и нужным. Вы можете помочь своему ребенку развить сильные стороны его личности, положительные качества и в дальнейшем опираться на них. Когда ребенок понимает, что сумел добиться серьезного результата, и видит, что вы радуетесь его достижениям, уровень его самооценки повышается. И это помогает ребенку заниматься по-настоящему полезными и важными делами, избегая пагубных привычек.

10. Подавайте пример

Алкоголь, табак и медицинские препараты используются многими людьми. Употребление любого из вышеуказанных веществ закононо, но здесь очень важен родительский пример. Пристрастие к алкоголю и декларируемый при этом для детей запрет на его употребление дает повод обвинить вас в неискренности, в «двойной морали». Помните: употребление так называемых разрешенных психоактивных веществ «открывает дверь» и для запрещенных.



СТАНЬ НАСТОЯЩИМ РОБИНЗОНОМ

Этим летом московские школьники и студенты смогут почувствовать себя робинзонами. Проект «Острова Гипербореи», созданный при поддержке Департамента образования города Москвы, предоставит им возможность поработать в дружной команде в условиях живой природы. Спортивные площадки ЮАО примут первый отборочный этап, в рамках которого школьники в возрасте от 12 до 17 лет смогут пройти настоящую школу выживания.

По словам первого заместителя руководителя Департамента образования Вениамина Каганова, проект «Острова Гипербореи» «специально разработан и адаптирован под интересы и увлечения современной молодежи. Это уникальный шанс для каждого оценить свои силы, решить для себя, что он может и хочет, а главное — определить направление дальнейшего саморазвития. Наш проект нацелен на решение одной из основных проблем: познакомиться молодежь с богатым культурным наследием, с природой родной страны».

Перед началом испытаний, которые будут проводиться в Карелии, участники пройдут подготовку под руководством специалистов в области экстремального туризма, психологии, представителей МЧС, Красного Креста, а также известных спортсменов. В рамках программы подготовки запланированы различные мероприятия: тренинги, мастер-классы и др.

Заявки от учащихся на участие в проекте принимают школы, колледжи, вузы. Самостоятельная регистрация — на сайте: www.hyperboreans.ru.

Центр
молодежного парламентаризма

Акция

БЕРЕГИТЕ ПРИРОДУ!

2013-й объявлен в нашей стране Годом экологической культуры и охраны окружающей среды. В его рамках проводятся различные акции, многочисленные досуговые и спортивные мероприятия. «Берегите природу!» — такое название получила выставка детского творчества, организованная администрацией муниципального округа Нагатино-Садовники в Выставочном зале «На Каширке».



В экспозиции были представлены работы детей в возрасте от 6 до 14 лет, выполненные в различных техниках: акварель, гуашь, декоративно-прикладное творчество, коллаж. Участниками выставки стали воспитанники детских садов и школ, изостудий и досуговых клубов района Нагатино-Садовники и Южного округа, а также воскресной школы при церкви Усекновения главы Иоанна Предтечи в Дьякове.

Детские рисунки были наполнены любовью, добротой и оптимизмом — в своих работах юные художники рассказали, как важно бережно относиться к окружающей среде. Ребята постарались выразить мысль о том, что нельзя бездумно тратить ресурсы нашей планеты, мы должны охранять природу и по мере возможности восстанавливать ее богатства. В рисунках, представленных на выставке, было зашифровано важное послание: чем больше деревьев мы посадим и спасем от пожаров, чем больше рек и озер защитим от загрязнений, тем чище, уютнее и красивее будет наш общий дом — Земля.



Юных художников поддержали воспитанники детской музыкальной школы № 74. В подготовленной ими концертной программе прозвучали замечательные музыкальные произведения, воспевающие красоту природы.

14 мая на торжественном закрытии выставки все юные художники и их педагоги получили заслу-

женные награды. Дипломы и призы участникам творческого смотра вручили куратор выставки Ольга Полишина, руководитель исполкома местного отделения Партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ» Валентина Карпова, сотрудник администрации муниципального округа Нагатино-Садовники Екатерина Кудряшова.

Наш корр.