

В зоне особого внимания

МАЛЕНЬКИЕ ЗАЛОЖНИКИ

Почему поведение вашего ребенка не соответствует общепринятым нравственным и правовым нормам? Многие родители задумываются над этим вопросом и не находят на него ответа. На проявление асоциального (девиантного) поведения подростков помимо всем известных причин — утверждение собственного «я», протест, семейное неблагополучие — оказывают влияние и не столь явные и очевидные факторы.

Семья — единая структура, и поведение одного ее члена неизбежно оказывает влияние на всех других. Поэтому проблемы конкретного ребенка следует рассматривать в контексте взаимоотношений, складывающихся в его семье. Поведение одного члена семьи влечет за собой целую цепочку реакций других ее членов, и дети в этой ситуации вдвойне уязвимы, так как у них еще не сформировались в достаточной мере так называемые защитные механизмы. Попробуем рассмотреть те внутрисемейные факторы, которые могут спровоцировать нарушения в поведении ребенка.

Ребенок как объект снятия напряжения во взаимоотношениях его родителей.

Супруги, у которых есть дети, несут в семье одновременно две функции: супружескую и родительскую. Проблемы начинаются, когда супруги вовлекают в личные взаимоотношения своего ребенка. Родителям, не выдерживающим прямого общения друг с другом, необходим кто-то третий, на ком можно «выпустить пар». Получается своего рода треугольник, в котором ребенок служит «громоотводом» для обоих родителей. Зачастую в конфликт вмешиваются и другие родственники, что особенно тяжело для ребенка. Он виноват в неудачах и конфликтах родителей, он принимает их агрессию на себя. Зачастую матери вступают в неосознанную коалицию со своим ребенком против его отца. Женщины используют детей как механизм манипуляции мужем — «ты виноват, что он такой, ты

должен больше времени проводить дома». В крайних случаях такие действия матерей могут быть направлены на удержание супруга в семье, ведь помимо проблем ребенка их больше ничего не связывает. Ребенок может почувствовать свою миссию и начать самостоятельную миссию и начать самостоятельную миссию. Если бабушка ребенка достигла пенсионного возраста, а основные рычаги управления семьей перешли в руки ее детей, это приводит к снижению ее авторитета.

Искажение функциональных ролей в семье.

Существуют семьи, где ребенок по ряду причин берет на себя некоторые функции взрослых. Особенно часто подобная ситуация встречается в неполных семьях. Искажение функциональных ролей в семье может обернуться чрезмерной близостью между родителем и ребенком, принять

ных интересов ребенка может восприниматься родителем очень негативно и агрессивно.

Одиноким и разведенным матерям часто не разрешают детям общаться с их отцами и родственниками, проживающими отдельно, и у детей не формируется правильной модели поведения в семье вследствие отсутствия примера взаимоотношений для подражания.

Межпоколенческая борьба за власть в семье.

Иногда детьми манипулируют бабушки и дедушки. Их цель — борьба за власть и достижение доминирующего положения в семье, ими движет желание показать свою значимость и незаменимость. Если бабушка ребенка достигла пенсионного возраста, а основные рычаги управления семьей перешли в руки ее детей, это приводит к снижению ее авторитета.

Такая смена власти достаточно болезненна для старшего поколения. Это побуждает бабушек и дедушек к поискам альтернативных форм управления семьей. И в этой борьбе ребенок только на руку. Старшее поколение может «подогревать» возникаю-

Пожилая женщина, пенсионерка, активно участвовала в воспитании дочери своей племянницы. Она настолько приблизилась к себе свою внучатую племянницу, искусственно отдалив ее от родителей, что девочка не хотела жить ни с кем кроме нее, никого не воспринимала и на судебном заседании просила, чтобы ей разрешили жить с бабушкой сестрой, а своих родителей просила лишить родительских прав. «Добрая тетя» годами шантажировала родителей девочки, угрожая, что не разрешит им видеться с дочерью. А девочка тем временем, пользуясь ситуацией, стала проглатывать уроки и проводить время в сомнительных компаниях, часто не приходя домой ночевать. Матери этого подростка понадобилось много времени, чтобы хоть как-то восстановить отношения с дочерью.

форму партнерства, общения на равных. Или у родителей могут возникнуть повышенные требования и ожидания по отношению к ребенку — он должен выслушивать и понимать, оказывать поддержку, обсуждать потребности и личную жизнь с родителем. При этом проявление собствен-

ные у детей и внуков конфликты путем создания домашней коалиции с внуками против родителей. Внуки, чувствуя поддержку бабушек и дедушек, тянутся к ним, а те, в свою очередь, совершают поступки, подрывающие родительский авторитет, пропагандируют нормы и ценности, противоречащие родительским.

Военный пенсионер активно и крайне авторитарно участвовал сначала в жизни своего сына, а после развода сына с женой — в воспитании внуки. Мужчина пытался настроить ребенка против матери, девочка даже стала проживать с дедушкой, а когда мать попыталась забрать дочь к себе, начались долгие судебные разбирательства и конфликты, вследствие которых у ребенка резко снизилась успеваемость.

Бабушки балуют внуков, ругая родителей за недостаточную, на их взгляд, родительскую любовь, дают детям деньги, которые те зачастую тратят не по назначению. В результате получается, что у ребенка есть контакт только с бабушкой, и таким образом она приобретает наибольший авторитет в семье. Получив власть, бабушка может предъявлять различные требования к другим членам семьи. Теперь она легко может добиться своего простым шантажом: «Если вы меня не слушаете, тогда воспитывайте своего ребенка сами».

Очень многие семьи сталкиваются с подобными проблемами, поэтому хотелось бы привести несколько советов психологов, как лучше действовать в таких ситуациях:

- Если у ребенка отмечаются проявления девиантного поведения, родителям в первую очередь стоит задуматься о своих отношениях друг с другом. Влиять на ребенка гораздо легче, если у вас сплоченная семья.

- Крайне важны единые, согласованные правила, которые неукоснительно должны соблюдаться обоими супругами. Родители не должны противоречить друг другу.

- Если вы осознаете, что ваши отношения с подростком носят панибратский характер, необходимо восстанавливать свой авторитет. Сделать это очень непросто, ведь подросток будет всеми способами проверять вас «на прочность»: грубить, шантажировать, демонстративно уходить из дома. Однако если родитель все время занимает четкую и ясную позицию, то соотношение сил постепенно начинает меняться. Здесь важно быть последователь-

ным в своих действиях и сообщениях. Например, если вы сказали, что не дадите денег, то обоснуйте это решение для ребенка и следуйте ему до конца.

- Как правило, возникновение подобных проблем в семье — это следствие собственных нерешенных внутренних противоречий и нереализованных потребностей взрослых. Необходимо заняться их проработкой. Возможно, здесь потребуется помощь психолога и вам, и вашему ребенку.

- Супругам крайне важно выстроить правильные отношения с собственными родителями. Бабушкам и дедушкам необходимо четко осознавать, что последнее слово всегда остается именно за родителями ребенка — они несут за него ответственность в первую очередь. Оптимальная форма взаимодействия с представителями старшего поколения в семье — сотрудничество. Родители мам и пап подростков, то есть бабушки и дедушки, могут давать своим детям советы и рекомендации по воспитанию внуков, но не указания, как поступать. Кроме того, бабушки и дедушки должны придерживаться в отношениях с внуками основных воспитательных принципов, принятых в семье.

Надеемся, что наши рекомендации помогут вам справиться с семейными проблемами и избежать кризисных ситуаций, связанных с трудным поведением вашего ребенка.

*Заведующий сектором опеки и попечительства муниципалитета Нагатино-Садовники
А.М. Врублевская*

Неограниченные возможности



Красочный форум, организованный Центром физкультуры и спорта ЮАО и окружным обществом инвалидов, стал ярким завершением традиционной спартакиады для лиц с ограниченными возможностями здоровья. 11 декабря в зале ФОК на Дорожной улице, 44 собрались команды, представляющие разные районы округа.

«Сегодня мы завершаем нашу спортивную декаду, — обратился к участникам соревнований председатель окружного общества инвалидов Владимир Кожевников, спортсмен-паралимпиец, бронзовый призер чемпионата России по пулевой

стрельбе. — В течение 10 дней вы участвовали в состязаниях по многим видам спорта — шашкам, шахматам, плаванию, пауэрлифтингу, армрестлингу».

Всем командам, приглашенным на старт, Владимир Николаевич пожелал успехов, ведь их ожидали не только игры и развлечения, но и азартные спортивные состязания по дартсу, настольному теннису, фигурному вождению колясок.

Нужно отметить, что среди участников спартакиады были и настоящие звезды окружного инваспорта — участники паралимпийской сборной России по пауэрлифтингу Наталья

СПОРТ ДЛЯ ВСЕХ

Азартные состязания, дружеское общение, новые впечатления, игры, призы и сверкающий фейерверк — все это подарил жителям ЮАО спортивно-развлекательный праздник, приуроченный к Международному дню инвалидов.

Бахматова и Константин Богданов, серебряный призер чемпионата мира по настольному футболу Александр Касаткин, серебряный призер чемпионата России по спортивным танцам на колясках Евгений Гусев.

«Многие из этих спортсменов, мастеров высокого уровня, начинали с участия в городской спартакиаде «Выходи во двор — поиграем!», — отметил Владимир Кожевников. — Проводя такие мероприятия на уровне районов и округа, мы находим одаренных ребят, привлекаем их к занятиям спортом, воспитываем новых чемпионов».

Праздник наглядно показал, что спартакиада не имеет возрастных границ: самой юной участницей стала 6-летняя Джанет Базарова из команды района Нагатино-Садовники, а самым возрастным спортсменом — 80-летний Юрий Михайлович Булдаков, житель Даниловского района.

Нужно отметить, что участники праздника смогли не только помериться силами в традиционных видах инваспорта — дартсе, шашках, настольном теннисе, гонках на колясках и итальянской игре с мячами — бочча,

но и познакомиться с новыми увлекательными настольными играми — жульбаком и морским бильярдом. Директор Центра «Новус» Гунтарас Бралитис, который занимается развитием в Южном округе этих европейских видов спорта, помог ребятам и взрослым освоить несложные правила. Морской бильярд, или новус — игра, изобретенная английскими моряками в 20-х годах прошлого века, — пришла по душе участникам спартакиады. От обычного бильярда новус отличается тем, что вместо шаров здесь плоские фишки, которые нужно загнать в лузы при помощи кия.

Понравился и жульбак — увлекательная настольная игра родом из Голландии, похожая одновременно на боулинг и керлинг. Цель игры — закатить деревянные шайбы-фишки в специальные лузы на игровом столе.

«Эти игры включены в Международную федерацию настольных игр, в Европе по ним проводятся чемпионаты», — пояснил Гунтарас Бралитис.

Праздничные настроения участников состязаний поддерживали веселые клоуны-аниматоры, затевавшие забавные игры и конкурсы. А в пере-

рывах между соревнованиями зрители восторженно аплодировали ярким номерам в исполнении мастера спорта по художественной гимнастике Ольги Копыловой и участникам акробатического дуэта «Фантазия» Наталье и Андрею Митиным.

Чемпионом окружной спартакиады стала команда Даниловского района, показавшая в этот раз замечательные результаты. Разминаясь перед стартами, спортсмены-ветераны Владимир Александрович Макаров, Валентина Николаевна Хрулькова, Юрий Михайлович Булдаков признались, что настроены на победу, и добились успеха, заняв призовые места: первое — по настольному теннису и второе — по дартсу в общекомандном зачете.

Второе место в соревнованиях по настольному теннису завоевала команда Донского района.

Команда района Нагатино-Садовники вышла на третье место в состязаниях по дартсу. Юная Джанет Базарова стала бронзовым призером в соревнованиях по фигурному вождению коляски. А Саша Гершанин занял 2-е место в соревнованиях по дартсу.

Спортсмены, получившие заслуженные грамоты, медали и кубки, действительно пережили свою неповторимую минуту славы! Их взволнованные счастливые лица красноречиво говорили о том, какую радость и свободу дарит спорт — расширяет границы общения, разрушает барьеры, помогает поверить в себя.

В. Михайлова