



МУНИЦИПАЛЬНЫЕ

ВЕСТИ

№ 2 (208) 1–28 февраля 2013

Поздравляем!

Дорогие москвичи!

23 февраля мы отмечаем всенародный праздник — День защитника Отечества. Во все времена защита родины была, есть и будет священным долгом и обязанностью каждого из нас. Ежедневный труд на благо семьи, района, города, участие в духовном и культурном возрождении своей страны — это наш вклад в защиту Отечества сегодня. От всей души желаем вам и вашим семьям здоровья, счастья, благополучия, удачи, мира и уверенности в будущем!

Милые женщины!

Поздравляем вас с Международным женским днем! В этот чудесный весенний праздник примите искренние слова признательности за любовь, тепло и заботу, которые вы дарите своим близким. Желаем вам здоровья, счастья, радости, цветов и улыбок!



Руководитель
внутригородского муниципального образования
Нагатино-Садовники в городе Москве
Лидия Кладова

Руководитель муниципалитета
Нина Баулина

Политсовет местного отделения
Партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ» района Нагатино-Садовники

Объявление

БЕСПЛАТНЫЙ ПРИЕМ ЮРИСТА

Для жителей района Нагатино-Садовники организованы бесплатные юридические консультации. Они проводятся в первую и третью среду каждого месяца с 13.00 до 16.00 в помещении исполкома местного отделения Партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ» района Нагатино-Садовники по адресу: Варшавское ш., 53, корп. 4.

Предварительная запись на прием ведется по телефону:
8-499-612-83-87 (с 9.00 до 17.00 ежедневно).

Эхо события

ЯРКИЕ ПОБЕДЫ НА ЧЕРНО-БЕЛОМ ПОЛЕ



26 января состоялся финал открытого шахматного турнира, организованного по инициативе муниципалитета Нагатино-Садовники. В филиале библиотеки им. Л.Н. Толстого на Коломенском проезде встретились юные любители этой интеллектуальной игры из разных районов Южного округа. Померяться силами с соперниками на черно-белых досках собралось рекордное число участников — более 60 человек!

В судейскую коллегию вошли ведущий специалист по шахматам Центра физической культуры и спорта ЮАО Павел Стельмухов, руководитель шахматного клуба «Ладья» Александр Ла-

пехин, тренеры Сергей Шариков, Алексей Семькин. Александр Викторович Лапехин в беседе с нашим корреспондентом высоко оценил подготовку многих ребят, но отметил: «К сожалению, некоторые

участники недооценивают соперников, считая себя более сильными и опытными шахматистами. На деле же, вступая в борьбу за победу с другими ребятами, они нередко уступают тем, кто казался им слабее. Отсюда — слезы, испорченное настроение, крушение амбиций. Чтобы этого избежать, нужно с уважением относиться к своему противнику — внимательно следить за его игрой, постараться взять на заметку интересные ходы, тактические приемы, больше заниматься, и тогда в следующей партии вы сможете одержать уверенную победу!»

Турнир длился почти три часа, и в ходе азартных шахматных баталий многие юные гроссмейстеры продемонстрировали высокое игровое мастерство. В категории «участники в возрасте до 12 лет» первое место заняла Елизавета Завершнева, второе место — Михаил Денисов, третье место — Ярослав Чуйко. Среди игроков в возрасте старше 12 лет «золото» досталось Даниилу Малафееву, «серебро» — Николаю Проскурину, а «бронза» — Даниилу Гаранину.

Поздравляем победителей и желаем успехов всем участникам турнира!

М. Селиверстова
Фото автора

МОЛОДЕЖНЫЙ АКТИВ ЮАО В МОСГОРДУМЕ

7 февраля в здании Московской городской Думы состоялась встреча депутата МГД, члена фракции «ЕДИНАЯ РОССИЯ» Михаила Ивановича Антонцева с молодежным сообществом ЮАО. В ней приняли участие и представители района Нагатино-Садовники — члены и сторонники Партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ», а также члены Молодежной общественной палаты: заместитель секретаря первичного отделения № 20 Сергей Ковалев, сотрудник поликлиники № 67 Владимир Шашков, руководитель Молодежного автоклуба Алексей Саморуков, руководитель изостудии выставочного зала «На Каширке» Владислав Симонов, специалист сектора опеки и попечительства муниципалитета Надежда Шувалова и руководитель исполкома местного отделения Партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ», депутат муниципального Собрания Валентина Сергеевна Карпова.

Открывая встречу, Михаил Иванович рассказал об истории Мосгордумы, ее структуре, регламенте, о работе столичного парламента, о своей деятельности в качестве депутата и председателя Комиссии по социальной политике и трудовым отношениям.

Обратившись к ребятам, Михаил Антонцев выразил надежду, что предстоящий разговор будет полезен обеим сторонам: «Отвечая на ваши вопросы, я постараюсь быть максимально открытым и вас прошу, не стесняйтесь, спрашивать о самом наболевшем. Через ваши вопросы мне хотелось бы понять, чем сегодня живет молодежь, какие проблемы вас волнуют».



Первый вопрос, прозвучавший на встрече, касался модернизации системы образования, в частности, объединения средних школ. Михаил Иванович пояснил, что в ходе этого процесса необходимо соблюдать важное условие: за объединение должны высказаться педагогические коллективы и управляющие советы школ, в которые входят родительские комитеты и учащиеся.

Владимир Шашков задал вопрос о проводимой модернизации системы здравоохранения. Так, молодежь интересуется эффективностью внедрения электронной записи к врачу, изменения в системе обязательного медицинского страхования, а также оказание платных услуг государственными медучреждениями.

Руководитель Молодежного автоклуба Алексей Саморуков спросил, будут ли выделяться на территории Новой Москвы земли для занятий экстремальными ви-

дами спорта, а руководитель изостудии Владислав Симонов затронул тему развития сферы культуры. Михаил Иванович, в свою очередь, поинтересовался, как молодые люди проводят свой досуг, посещают ли театры и кино, занимаются ли спортом. Депутат отметил, что за последние годы в городе появилось большое количество дворовых спортплощадок. Кроме того, на уровне города было принято решение открыть для посещения после уроков школьные спортивные объекты, хотя это распоряжение исполняется не везде. «И без помощи молодежных организаций в решении этого вопроса не обойтись», — подчеркнул депутат.

В конце встречи для ребят провели экскурсию по Московской городской Думе — они осмотрели зал заседаний и музей МГД, прошли по трем этажам здания столичного парламента.

Наши корр.

Вакансия

В библиотеке № 146 им. Л.Н. Толстого открыта вакансия секретаря.

Требования: грамотная речь, умение работать с оргтехникой, знание офисных приложений Microsoft (Word, Excel).

Условия: стабильная заработная плата, оплата больничных/отпусков, график работы с 9.30 до 18.00, интеллигентный дружный коллектив.

Адрес: Каширское ш., 16 (10 минут пешком от станции метро «Каширская»).

Запись на собеседование проводится по телефону: 8-499-612-72-98,

резюме можно отправить на электронный адрес: rabotaokcbs@rambler.ru

Партийная жизнь



ЭХО ПРАЗДНИКА

15 января в ЦД «Садовники» прошел праздничный концерт «Рождество». Его участниками стали воспитанники детских творческих коллективов Центра досуга — студии современного танца, театра танца «Семицветик» (руководитель Наталья Гальщина), фольклорного ансамбля «Росинка» (руководитель Артем Веселов) и театральной студии (руководитель Константин Месроян).

В программу концерта вошли яркие номера — народные и современные танцы, песни и колядки, а также театрализованное представление «Новогодняя сказка». Благодаря великолепным выступлениям, подготовленным участниками и педагогами творческих студий, гости вечера смогли окунуться в атмосферу сказки и рождественского волшебства.

Руководитель исполкома местного отделения Партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ» Валентина Сергеевна Карпова поблагодарила ребят за прекрасные выступления. Она выразила признательность родителям и педагогам юных артистов, отметив, что занятия в Центре досуга «Садовники» помогают детям и подросткам гармонично развиваться, раскрывать творческий потенциал. Завершился праздничный вечер дружеским чаепитием.

МОЛОДЕЖЬ — ЗА ЗДОРОВОЕ БУДУЩЕЕ



17 января в управе района Нагатино-Садовники прошло заседание круглого стола на тему: «Роль и место молодежных организаций Партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ» в борьбе с наркотиками».

Инициатором проведения мероприятия выступила руководитель исполкома местного отделения Партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ», депутат муниципального Собрания Валентина Сергеевна Карпова. В заседании круглого стола приняли участие врач-психотерапевт наркологического диспансера № 6 Андрей Лебедев, член партийного актива района, социальный психолог Светлана Гочиташвили, представители Молодежной обще-

ственной палаты, окружного штаба «Молодой Гвардии Единой России» и районного клуба «Этика современного человека».

Участники встречи обсуждали вопросы борьбы с алкоголизмом и наркоманией, говорили о том, как оградить современную молодежь от пагубной зависимости. В ходе дискуссии собравшиеся постарались определить, какие перспективные проекты, направления досуговой работы помогут заинтересовать молодых людей.

В конце заседания участники круглого стола посмотрели видеосюжет, подготовленный активистами «Молодой Гвардии». В ролике рассказывалось о рейдах, которые проводили активисты организации на торговых объектах города с целью выявления фактов незаконной продажи алкогольной и табачной продукции несовершеннолетним.

БОРЬБА СО СНЕГОПАДОМ — ЗАДАЧА ОБЩАЯ

26 января и 2 февраля члены и сторонники Партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ» совместно с сотрудниками управы и муниципалитета приняли участие в субботниках по уборке территории района от снега. Работа проводилась на улице Академика Миллионщикова, где расположено несколько медицинских учреждений, около дома 10 по Коломенскому проезду, на двух автостоянках, прилегающих к магазину «Пятерочка».



Коммунальным службам города не всегда удается своими силами справиться с последствиями обильных снегопадов, и в экстренных ситуациях руководители и сотрудники предприятий, расположенных на территории района, должны проявлять гражданскую сознательность и помогать бороться с погодными аномалиями.

РЕШАЕМ ПРОБЛЕМЫ ВМЕСТЕ

21 января в Центре социального обслуживания «Нагатино-Садовники» прошла встреча, на которой обсуждалось Послание Президента России Владимира Владимировича Путина Федеральному Собранию РФ. Ее участниками стали секретарь политсовета местного отделения Партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ» Алла Львовна Солдатова, руководитель исполкома Валентина Сергеевна Карпова, член политсовета, директор ООО МПО «Электротехника» Николай Михайлович Верин, заместитель председателя окружного Совета ветеранов Владимир Захарович Миронов, секретари первичных отделений, члены Партии, представители общественных организаций и жители района.

Собравшиеся высказали целый ряд предложений, касающихся обозначенных президентом проблем в области



промышленного производства, медицины, образования, молодежной политики, жилищно-коммунального хозяйства, культуры и патриотического воспитания, социальной сферы, борьбы с коррупцией, безопасности и здоровья нации.

МАГИЯ ПАЛИТРЫ И ПАРТИЙНОЕ ВОЛОНТЕРСТВО

7 февраля в рамках проекта «Партийное волонтерство» в ГВЗ «На Каширке» состоялось заседание клуба «Этика современного человека» на тему: «Художественное творчество». Во встрече принял участие выпускник Университета Российской академии образования и Школы акварели Сергея Андрияки, член Молодежной общественной палаты Владислав Симонов.

Члены клуба «Этика современного человека» ознакомились с выставкой «Магия палитры», где были представлены работы учеников Владислава Симонова. В картинах художников-любителей нашли отражение самые разные аспекты — любовь к природе родного края, интерес к внутреннему миру человека, некоторые работы рассказывали об особенностях профессии авторов.

«Творческое развитие должно идти параллельно с развитием профессиональным, это помогает человеку, особенно молодому, стать цельной, гармоничной личностью, — считает руководитель исполкома местного отделения Партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ» Валентина Сергеевна Карпова. — Нужно уделять серьезное внимание развитию культуры. Одним из вариантов решения этой задачи может стать создание молодежного центра, в котором можно будет реализовывать различные творческие программы, опираясь на историю развития страны и национальные особенности».



Прокурор информирует

УЧАСТНИКИ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ: ОБОЮДНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

В условиях реконструкции дорог автовладельцам и сотрудникам ДПС следует быть особенно бдительными

В прокуратуру ЮАО города Москвы нередко поступают жалобы автолюбителей о необоснованном привлечении их к административной ответственности за нарушение Правил дорожного движения. При проведении проверок по обращениям прокуратурой округа периодически выявляются недостатки в работе сотрудников дорожно-патрульной службы.

Так, в одном из обращений автовладельца сообщалось о необоснованном составлении инспектором ОБ ДПС ГИБДД протокола об административном правонарушении, предусмотренном ч. 4 ст. 12.15 КоАП РФ. За выезд на встречную полосу движения постановлением мирового суда заявитель был лишен права управления транспортными

средствами сроком на 4 месяца. Однако впоследствии постановление мирового судьи решением Симоновского районного суда города Москвы отменено, производство по делу об административном правонарушении прекращено. При повторном рассмотрении дела установлено, что на участке движения автовладельца какая-либо дорожная разметка отсутствовала, в связи с чем схема, представленная инспектором ДПС, явилась недопустимым доказательством. Таким образом, вина водителя в совершении правонарушения не доказана, факт пересечения им сплошной линии дорожной разметки не установлен. В связи с этим прокурором в адрес командира ОБ ДПС ГИБДД УВД по ЮАО ГУ МВД России по

городу Москве внесено представление.

Учитывая изложенное, во время реконструкции автомагистралей, в сложных погодных условиях в зимний период не только водителям и пешеходам следует особенно внимательно относиться к соблюдению Правил дорожного движения, не допуская их нарушения. Инспекторам ДПС, работникам дорожных служб также необходимо максимально ответственно относиться к выполнению служебного долга, избегать создания необоснованных препятствий законопослушным автовладельцам на пути следования.

Прокурор округа
старший советник юстиции
И.Н. Кукса

Молодежный парламентаризм

Включайся В ЖИЗНЬ СТОЛИЦЫ!

Хватит сидеть без дела! Пора узнавать новое, думать и делать жизнь такой, какой ты хочешь ее видеть. Все зависит от тебя!

Приходи на вводный курс «Найди свою команду», научись влиять на жизнь своего района, округа, города. Молодежный парламент докажет тебе, что это не так сложно. С нами ты узнаешь секреты успеха известных политиков и общественных деятелей, изучишь работу органов власти Москвы и России.

Всего одна лекция даст тебе не только массу полезных знаний, но и путевку в программу «Молодежный кадровый резерв города Москвы». Тебя ждут мастер-классы и тренинги, выездные мероприятия и интересная практика, встречи с самыми заметными политическими деятелями столицы.

А самое главное — ты и твоя команда сможете создать проект, который будет реализован! Вам помогут лучшие эксперты, преподаватели и, конечно, Молодежный парламент.

Не пропусти новый набор на вводный курс «Найди свою команду». Для записи на лекцию нужно отправить заявку на электронную почту: info@molparlam.ru или позвонить по телефону: 8-499-121-42-10.

Двери открыты для всех желающих от 14 до 30 лет. Обучение бесплатное.

Подробная информация на сайте: molparlam.ru.

Центр молодежного парламентаризма

В зоне особого внимания

ВСЕМ МИРОМ ЗА СОХРАНЕНИЕ СЕМЬИ

Социальное сиротство — острейшая проблема нашего времени. В любой стране всегда были и будут дети-сироты и дети, которые по разным причинам остались без попечения родителей. В современном обществе решение проблемы сиротства и обязанности по социальной поддержке семьи, материнства и детства берет на себя государство. В предшествующие годы деятельность органов и учреждений системы профилактики была, как правило, ориентирована на работу с хроническими семейными кризисами, на реабилитацию ребенка в отрыве от семьи в условиях специализированных учреждений. Если семейная ситуация не улучшалась, то в качестве основных инструментов защиты прав и законных интересов ребенка выступали ограничение и лишение родителей родительских прав.

Сегодня учреждения системы профилактики самое серьезное внимание уделяют своевременному выявлению семейного неблагополучия, комплексной реабилитации семьи, считая одной из главных своих задач сохранение ребенку его кровной семьи. В районе Нагатино-Садовники профилактикой социального сиротства занимаются учреждения здравоохранения, образования, социальной защиты, управа района, отделение по делам несовершеннолетних ОМВД, комиссия по делам несовершеннолетних, учреждения, оказывающие психологическую, социально-педагогическую, правовую помощь населению. Взаимодействие всех учреждений повышает эффективность работы по предупреждению социального сиротства и устройству детей, оставшихся без попечения родителей, в семьи граждан.

Важными источниками информации о детях, оставшихся без попечения родителей, семьях, находящихся в социально опасном положении, трудной жизненной ситуации, являются общеобразовательные и лечебные учреждения района и округа. Так, в 2010 году по сигналу, поступившему из детской поликлиники № 91, была принудительно изъята из семьи малолетняя Н. (2009 г. р.) в связи с наличием угрозы ее жизни и здоровью. Нередко воспитатели детских садов, преподаватели школ сообщают в муниципалитет о своем беспокойстве относительно того или иного ребенка. Если родители привели ребенка в образовательное учреждение со следами побоев или в состоянии психологического стресса, информация об этом поступает в орган опеки, а также в комиссию по делам несовершеннолетних. Серьезное со-

действие в предупреждении социального сиротства оказывают школьные психологи и социальные работники.

Отрадно отметить, что в результате целенаправленной работы специалистов в 2012 году с учета были сняты две семьи, в которых стабилизировалась психологическая обстановка (в 2010 г. — одна семья, в 2009 г. — три семьи). 15 семей сняты с профилактического учета и оставлены на дополнительном контроле.

Не первый год на территории района успешно реализуется Комплексная программа профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних. В целях создания благоприятной обстановки в семьях, находящихся в социально опасном положении, и предупреждения правонарушений среди несовершеннолетних муниципалитет совместно с соотвествующими органами и учреждениями проводит важные мероприятия — профилактические акции, лекции, показы тематических фильмов, совещания и круглые столы, экскурсии и пр. Специалисты муниципалитета выступают на родительских собраниях в школах и дошкольных учреждениях. Совместно с Межрайонным центром «Дети улиц» ЮАО выполняется работа по организации и проведению выездных профилактических мероприятий для несовершеннолетних, состоящих на учете, детей группы социального риска. Продолжает свою работу единственный в ЮАО клуб «Возвращение»



для неблагополучных, злоупотребляющих спиртными напитками родителей.

Муниципалитет как уполномоченный орган в сфере опеки и попечительства основной своей целью ставит выявление семей, находящихся в трудной жизненной ситуации, и сохранение кровных семей для детей. Необходимо в первую очередь стремиться к тому, чтобы детей из семей группы риска, которые фактически являются сиротами, юридически имея родителей, было как можно меньше. Проводя активную профилактическую работу, способствующую снижению количества семей группы риска, можно уменьшить число детей, попадающих в государственные сиротские организации, сохранить для детей их родные семьи, добиться преимуществ семейных форм воспитания

— именно такие задачи поставлены Правительством РФ перед всеми структурами и службами в сфере защиты прав детей.

Жителям района Нагатино-Садовники с 2012 г. предлагаются услуги социального сопровождения семьи. Они предоставляются Центром социальной помощи семье и детям «Берегиня» и Центром диагностики и консультирования «Южный». За более подробной информацией все желающие могут обратиться в Центр «Южный» (телефон: 8-499-794-29-45) и ЦСПСиД «Берегиня» (телефон: 8-499-612-92-53).

Ведущий специалист сектора опеки и попечительства муниципалитета Нагатино-Садовники А.Н. Барнинова

ЛЮБИТЕ СВОЕГО РЕБЕНКА

Окончание. Начало в № 1, январь 2013 г.

В прошлом номере мы начали разговор об особенностях родительской любви, о том, как следует строить взаимоотношения между взрослыми членами семьи и детьми. Сегодняшня публикация продолжает эту тему.

Когда малыш говорит «Я сам»

Как же понять, что для ребенка действительно необходимо, а какая забота является избыточной, тормозящей его саморазвитие? Для этого необходимо помнить об основных потребностях ребенка и учитывать, что они меняются в зависимости от возраста.

Самым маленьким действительно необходимо много внимания со стороны взрослого. Младенец нуждается в тепле материнского тела, в улыбке и успокаивающем голосе матери, обращенном к нему. К тому же для благополучного развития ему нужен новый опыт, получаемый от прикосновений, от зрительных, звуковых и вкусовых впечатлений. Но в какой-то момент (примерно в трехлетнем возрасте) малыш говорит: «Я сам», что означает возникшую у него потребность исследовать, осваивать и покорять мир самостоятельно, без помощи родителей. В этот момент очень важно «отдать» ребенку часть ответственности за его действия, позволить ему совершать ошибки и добиваться успеха. Продолжая во всем помогать малышу, можно не только негативно повлиять на его самооценку в будущем, сформировать чувство беспомощности, но и сделать ребенка капризным, непослушным и несамостоятельным. Поэтому запаситесь терпением, не требуйте сразу слишком многого: ребенку нужно время, чтобы чему-то научиться. В этом возрасте уже можно приучать малыша помогать вам по дому, даже если он пока не умеет делать это достаточно хорошо. Это обеспечит ребенку новые впечатле-

ния, поможет приобрести новые навыки, почувствовать себя нужным, полезным и самостоятельным, привыкнуть следовать правилам.

Однако не заставляйте ребенка делать то, к чему он не готов, что ему не по силам, или делать что-то, когда он устал или расстроен. Важно помнить, что главное для ребенка в дошкольном возрасте — игра. Придумывайте для него разнообразные развлечения, дайте ему возможность играть с другими детьми.

Совмещайте приятное с полезным: убираясь вместе, поливая цветы, протирая пыль или готовя обед, вы сможете больше общаться с вашим малышом.

Наказания внушают ребенку страх

Многие родители спрашивают у психологов, как следует наказывать ребенка. Прежде чем наказывать, спросите себя: для чего вы хотите это сделать, какой результат получить? Чаще всего родители хотят таким способом добиться от своего ребенка соблюдения определенных правил. Однако в большинстве случаев наказание оказывается неэффективным или имеет краткосрочный эффект. Применяя физические наказания, вы унижаете человеческое достоинство вашего ребенка, вызываете в нем обиду, которая вытесняет чувство вины за проступок. Таким образом, наказывая ребенка, вы снимаете с него ответственность за совершенное. Кроме того, наказания сильно портят ваши отношения, внушая ребенку страх.

Ребенок дорожит вниманием родителей, и он будет стараться привлечь его правильными поступками.

Школьные годы

Когда ребенок идет в школу и начинает учиться, ему по-прежнему необходимы ваше внимание, одобрение и поддержка. В этом возрасте ребенок очень хочет скорее стать взрослым, но еще не умеет того, что умеют взрослые.

Он старается подражать родителям во всем, поэтому важно подавать ему правильный пример. В школу он идет, потому что хочет научиться тому, что умеют взрослые. Помогите ребенку «научиться учиться», делайте с ним вместе уроки — ему нужно время, чтобы приобрести навыки самоконтроля. Однако не делайте все за ребенка — дайте ему столько самостоятельности, сколько ему нужно, с которой он может справиться.

Когда ребенок вступает в подростковый возраст, у него часто меняется настроение, в том числе из-за гормональной перестройки организма. Относитесь с пониманием к тому, что он, еще недавно сговорчивый и послушный, внезапно может стать эгоистичным, раздражительным, категоричным. Отрицание правил и норм — характерное для подростков поведение. Наберитесь терпения, с возрастом это пройдет. Не требуйте от ребенка идеального послушания: он пытается установить для себя собственные правила и нормы.

Одна из задач подростка — «отделиться» от родителей, поэтому он часто вступает с ними в конфликт, тем не менее, ему по-прежнему очень нужны ваше одобрение, поддержка и внимание. Говорите с подростком о своих чувствах, не критикуйте его, терпеливо объясняйте свою позицию, приводите аргументы, дискутируйте, но не ругайте. У подростков формируется собственная система ценностей

и собственная жизненная позиция. Даже если она сильно отличается от вашей, примите ее право на существование, это даст ребенку возможность научиться думать самостоятельно и вырасти независимым человеком. Освободите подростка от чрезмерной опеки, он должен учиться брать на себя ответственность за свои действия.

Самое важное для подростка — это общение со сверстниками, самоутверждение в их компании, поиск своего места в обществе и в мире. Не мешайте подростку выстраивать взаимоотношения, делать ошибки и самостоятельно их исправлять.

Заботьтесь не только о ребенке, но и о себе

Помня о потребностях ребенка, важно не забывать о том, что вы тоже личность, и ваша жизнь не сводится лишь к заботе о ребенке. Когда ребенок является единственным смыслом жизни, вырастая, он часто слышит от родителей: «Мы на тебя все силы положили, а ты...». Счастлив тот ребенок, чьи родители удовлетворены всеми сферами своей жизни, заботясь не только о детях, но и о себе.

Стоит затронуть и очень важный вопрос о разводе родителей. Конечно, ребенку нужны и отец, и мать, но когда родители принимают решение сохранить семью и терпеть друг друга только ради ребенка, они, сами того не осознавая, причиняют ему серьезный вред. В таких семьях напряжение и груз ответственности, возложенный на ребенка как на единственное звено, связывающее родителей, не может не отразиться на нем, как и невысказанные эмоции родителей, прячущиеся за маской благополучия.

Чтобы любить своего ребенка, вовсе не нужно быть идеальными родителями — их все равно не бывает. Достаточно быть понимающими и любящими людьми со своими чувствами, потребностями и интересами.

Психолог, психодраматист Ольга Хохлова

ГБУ Центр социальной помощи семье и детям «Планета Семья» приглашает вас записаться на тренинг взаимодействия родителей с детьми, а также на индивидуальные и семейные консультации. Телефоны Центра: 8-499-613-06-05, 8-499-611-61-00. Все услуги для жителей Москвы специалисты Центра оказывают бесплатно.

Спортплощадка

НА ЛЫЖИ, ДРУЗЬЯ!

«Экватор» зимнего спортивного сезона — самое подходящее время, чтобы вставать на лыжи, надевать коньки. Нельзя упускать момент, пока погода радуется морозными деньками, хрустящим снегом, а иногда и солнышком. Так решили специалисты муниципалитета Нагатинско-Садовники, организовав в главном парке района лыжные соревнования.



В гонке приняли участие более 50 человек — сотрудники предприятий, расположенных на территории нашего района. А самой многочисленной командой стал коллектив психоневрологического интерната № 16 под руководством директора Вячеслава Путилина. В беседе с нашим корреспондентом Вячеслав Петрович отметил: «Спортивные традиции в

нашем учреждении сильны, но если честно, я не ожидал, что так много сотрудников откликнется на призыв выйти на лыжню! Мы никого не заставляли участвовать в соревнованиях, все добровольно и с большим удовольствием пришли сегодня в парк «Садовники». Мы поощряем любовь к спорту и заботу о своем здоровье в коллективе: ведь от самочувствия со-



трудников зависит качество их работы. Я и сам люблю лыжи, раз в неделю непременно выхожу покататься! А в подобной гонке мы участвуем впервые и, как видите, полны энтузиазма, азарта и настроены на победу!»

Из динамиков доносились мелодии веселых спортивных песен, помогающие участникам настроиться на соревновательный лад. На старт лыжной гонки в этот день вышли представители самых разных профессий: бухгалтеры, педагоги, психологи, медицинские работники... Наблюдая за разряженными на морозе спортсменами было сплошное удовольствие — так целеустремленно, легко и весело они двигались по трассе. Обворожительным лыжникам

необходимо было пробежать километр, представители сильного пола должны были преодолеть дистанцию в два раза длиннее.

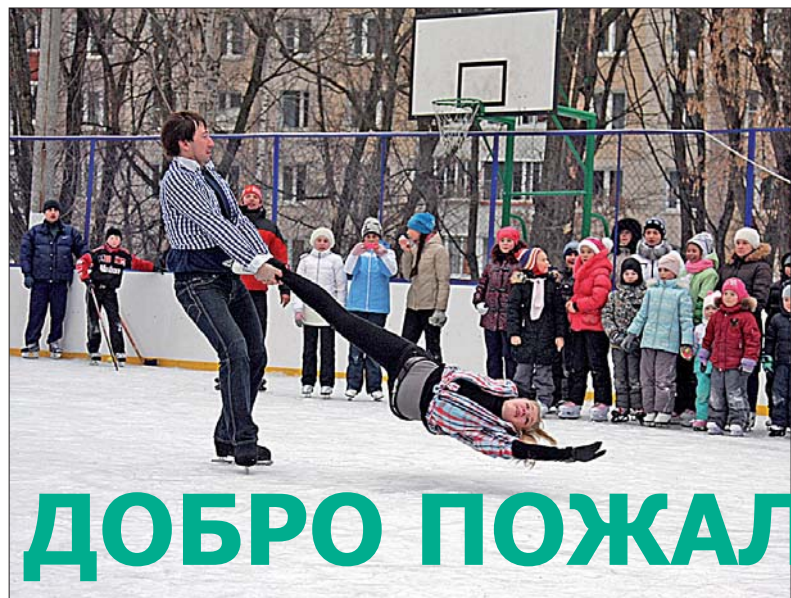
После забега спортсмены, угощаясь горячим чаем с конфетами и выпечкой (пункт питания был организован неподалеку от лыжни), делились впечатлениями: «Снег подтаял, трасса очень скользкая», «При классическом стиле лыжи едут назад, а вот коньковым ходом двигаться очень удобно», «Даже не хочется лыжи снимать, они словно к ногам приросли!», «Вячеслав Петрович бежал просто на загляденье!»

Самый старший участник лыжной гонки 65-летний Павел Спиридонович Аверин поделился в беседе с нашим корреспондентом, что трасса была отличной, как и настроение! Павел Спиридонович никогда не теряет оптимизма, а его спортивная закалка — прекрасный пример для других участников соревнований, многим из которых он дал фору на лыжне!

Один из самых молодых спортсменов — сотрудник ПНИ № 16 Филипп Новиков рассказал: «Лыжами я активно занимался в школе и училище и до сих пор по выходным выбираюсь в Битцевский лесопарк, благо, что живу недалеко! А соревнования, в которых мы участвуем вместе с коллегами по работе, дарят отличное настроение, по-настоящему сближают». В том, что коллектив интерната дружный и сплоченный, сомнений не было ни у кого — стоило только услышать, как болеют и поддерживают друг друга коллеги!

Но вот последний спортсмен пересек финишную черту, судьи подвели итоги, и все участники вышли на торжественное построение, чтобы узнать результаты соревнований. Самым быстрым среди мужчин признали Вячеслава Путилина, второе место занял Филипп Новиков, третье — Юрий Коваленко. Среди женщин лучшей стала Ольга Романова, второе место — у Татьяны Лукиной, почетная «бронза» — у Людмилы Кудрявцевой. Под бурные аплодисменты лучшим лыжникам были вручены медали, кубки и призы. Да и остальные участники соревнований тоже не остались внакладе — хорошее настроение, эмоциональный заряд и здоровый румянец стали приятными подарками для лыжников от зимы-зимы.

М. Селиверстова
Фото автора



16 февраля, с танцевальной программой перед жителями выступили артисты Московского цирка на льду Кирилл Кириллов и Елизавета Бондаш. Необычайно красивый, наполненный головокружительными трюками номер, представленный профессиональными фигуристами, воодушевил всех: танцевать на льду и веселиться от души захотелось и ребятам, и их родителям!

Не обошлось на ледовой дискотеке и без традиционных конкурсов, подготовленных аниматорами, — на скорость, внимание и координацию. А веселые хо-

торы праздника позаботились о бесплатном прокате коньков.

Но, как и все хорошее, спортивный вечер вскоре подошел к концу, и участники ледовой дискотеки, которые провели время на катке с пользой для души и тела, стали расходиться по домам.

Напоследок хочется напомнить, что все большое складывается из малого. Веселые дворовые праздники дарят отличное настроение на всю неделю, благодаря частым встречам крепнут добрососедские отношения, а юные спортсмены получают возможность сделать первые шаги



ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ НА ЛЕД!

В нашем районе с открытием новых катков получила новое развитие добрая традиция: теперь по субботам для жителей Нагатинско-Садовников проводят яркие праздники — ледовые дискотеки. И специалисты муниципалитета — организаторы этого спортивного веселья — стараются, чтобы конькобежцам любого возраста было интересно и хотелось выходить на лед снова и снова. Ведь нужно наслаждаться каждым зимним морозным днем — до прихода весны осталось так мало времени!

Неуклонно растет число юных поклонников конькобежного спорта, которые приходят на ледовую площадку на Нагатинской улице, 17, — детвора словно старается каждый раз поставить новый рекорд посещаемости. По признанию многих родителей, ребята с нетерпением ждут, когда на катке заиграет веселая танцевальная музыка, и аниматоры пригласят всех желающих выйти на лед.

Украшением ледовых праздников становятся шоу-программы, веселые конкурсы и увлекательные состязания. На дискотеке, которая прошла в нашем районе



роводы, где можно уверенно двигаться, обретая опору и поддержку в соседе, особенно радовали самых юных, пока еще неопытных конькобежцев. Кстати, для всех желающих проводился мастер-класс по обучению катанию на коньках. Организа-



по направлению к высоким достижениям. Так в районном масштабе выражается общегородской тренд: популяризация занятий спортом и пропаганда здорового образа жизни.

Приходите на каток, наслаждайтесь зимой!

Н. Маринин
Фото автора